

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
 Детский сад № 31 городского округа – город Камышин
 (МБДОУ Дс № 31)



УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий МБДОУ Дс № 31
 Я.А. Перевезенцева

12.01.2026

**Ежедневное меню основного питания
 Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения Детский сад № 31
 городского округа – город Камышин**

на 30.03.2026

Возрастная категория: 3 – 7 лет

Длительность пребывания детей в образовательной организации: 11–12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	выход				энерг	№ рецептур ы
			Б	Ж	У	к.кал	
День 6							
Завтрак	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ И САХАРОМ	180	7,237	9,186	21,23	157,36	ТТК-16
	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,06	0,02	9,99	40	№392
	БАТОН	20	1,6	0,58	10,4	49,2	сб.2011
		400	0	0	0	0	0
II Завтрак	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫ ФРУКТОВ	100	0,54	0	26,1	100,08	№376
		100					
Обед	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	180	5,402	6,56	27	183,4	№67
	ТЕФТЕЛИ В СОУСЕ №348	90	8,181	7,362	23,92	262,53	№287
	КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ	130	2,066	3,69	10,31 3	199,94	№314
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180	0,54	0	26,1	100,08	№376
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНО РЖАНОЙ	20	1,98	0,33	12,3	61,8	сб.2011
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	2,43	0,3	14,64	72,6	сб.2011
		620	0	0	0	0	0
Полдник	ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ С СОУСОМ №354	150	6,29	10,75	4,05	169,1	№237
	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ	180	7,28	9,8	35,97	145,6	№591/96
		330	0	0	0	0	0
Ужин	РАГУ ОВОЩНОЕ	130	8,54	11,13	16,7	156,51	№344
	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,06	0,02	9,99	40	№392
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ РЖАНОЙ	20	1,98	0,33	12,3	61,8	сб.2011
		350	0	0	0	0	0
Итого за 6 день:	БЕЛКИ-54,19 ЖИРЫ-60,06 УГЛЕВОДЫ-261,00 К/КАЛ.-1800,00	1800	54,19	60,06	261,0 0	1800,00	

Ответственный за организацию питания *Н.А. Коробейникова* Н.А. Коробейникова