

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
 Детский сад № 31 городского округа – город Камышин
 (МБДОУ Дс № 31)



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ Дс № 31

Ж.А. Перевезенцева

12.01.2026

Ежедневное меню основного питания
 Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения Детский сад
 № 31 городского округа – город Камышин

на 02.04.2026

Возрастная категория: 3 – 7 лет

Длительность пребывания детей в образовательной организации: 11–12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	выход				энерг к.кал	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
День 9							
Завтрак	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	105	8,358	11,5	51,29	271,26	№215
	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,06	0,02	9,99	40	№392
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,43	0,3	14,64	72,6	сб 2011
		335					
II Завтрак	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	100	0,3	0	14,5	55,6	№376
		100					
Обед	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	180	8,6	9,85	44,3	298,01	№76
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ ПТИЦЫ	133	10,42	21,8 9	5,76	242	№336
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	200	0,54	0	26,1	100,08	№376
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНО РЖАНОЙ	40	1,98	0,33	12,3	61,8	сб 2011
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,43	0,3	14,64	72,6	сб 2011
		583					
Полдник	СЫР ПОРЦИОННЫЙ	10	2,6	2,65	0,35	35,5	сб 2011
	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,06	0,02	9,99	40	№392
	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	50	5,65	3,23	23,85	169,72	№466
	260						
Ужин	КАША МОЛОЧНАЯ МАННАЯ ВЯЗКАЯ	180	9,28	9,92 7	8,08	229,5	№168
	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ	200	0	0	15,66	62,46	№591/96
	БАТОН	25	1,6	0,58	10,4	49,2	сб 2011
	405						
Итого за 9 день:	БЕЛКИ-54,31 ЖИРЫ-60,60 УГЛЕВОДЫ-261,85 К/КАЛ.-1800,33	1683	54,31	60,6 0	261,85	1800,33	

Ответственный за организацию питания

Н.А. Коробейникова

Н.А. Коробейникова