

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
 Детский сад № 31 городского округа – город Камышин  
 (МБДОУ Дс № 31)



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий

МБДОУ Дс № 31

Я.А. Перевезенцева

12.01.2026

**Ежедневное меню основного питания  
 Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения Детский сад  
 № 31 городского округа – город Камышин**

на 02.04.2026

Возрастная категория: 1-3 лет

Длительность пребывания детей в образовательной организации: 11–12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	выход				энерг к.кал	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
<b>День 9</b>							
Завтрак	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	85	3,808	7,532	9,67	118,63	№215
	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,06	0,02	9,99	40	№392
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	2,43	0,3	14,64	72,6	сб 2011
		<b>305</b>					
II Завтрак	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	100	0,3	0	14,5	55,6	№376
		<b>100</b>					
Обед	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	150	5,96	7,367	9,5	127,34	№76
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ ПТИЦЫ	125	3,552	7,054	9,08	122,63	№336
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180	0,54	0	26,1	100,08	№376
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНО РЖАНОЙ	20	1,98	0,33	12,3	61,8	сб 2011
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	2,43	0,3	14,64	72,6	сб 2011
		<b>495</b>					
Полдник	СЫР ПОРЦИОННЫЙ	10	2,6	2,65	0,35	35,5	сб 2011
	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,06	0,02	9,99	40	№392
	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	50	5,65	3,23	23,85	169,72	№466
		<b>260</b>					
Ужин	КАША МОЛОЧНАЯ МАННАЯ ВЯЗКАЯ	150	4,38	7,917	2,08	189,5	№185
	КИСЕЛЬ ФЛОВОДО-ЯГОДНЫЙ	150	7,28	9,8	35,97	145,6	№591/96
	БАТОН	20	1,6	0,58	10,4	49,2	сб 2011
		<b>320</b>					
<b>Итого за 9 день:</b>	<b>БЕЛКИ-42,63 ЖИРЫ-47,10 УГЛЕВОДЫ-203,06 К/КАЛ.-1400,8</b>	<b>1480</b>	<b>42,63</b>	<b>47,10</b>	<b>203,06</b>	<b>1400,8</b>	

Ответственный за организацию питания *Н.А. Коробейникова* Н.А. Коробейникова