

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
 Детский сад № 31 городского округа – город Камышин
 (МБДОУ Дс № 31)



УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий МБДОУ Дс № 31
 Я.А. Перевезенцева

12.01.2026

**Ежедневное меню основного питания
 Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения Детский сад № 31
 городского округа – город Камышин**

на 01.04.2026

Возрастная категория: 3 – 7 лет

Длительность пребывания детей в образовательной организации: 11–12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	выход				энерг к.кал	№ рецептуры
			Б	Ж	у		
День 8							
Завтрак	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ ГРЕЧНЕВОЙ	180	3,94	7,56	30,8	137,98	№94
	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,06	0,02	9,99	40	№392
	БАТОН	20	1,6	0,58	10,4	49,2	сб 2011
	СЫР	10	3,9	3,975	0,525	53,25	сб 2011
		410					
II Завтрак	СОК ФРУКТОВЫЙ	100	0,4	0,4	9,8	42	№399
		100					
Обед	СУП ПШЕННЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ	180	3,06	4,63	6,3	185	№80
	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ	70	4,98	5,12	10,04	149,1	№282
	ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ	130	3,49	0,65	10,88	187,94	№317
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	200	0,54	0	26,1	100,08	№376
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНО РЖАНОЙ	20	1,98	0,33	12,3	61,8	сб 2011
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	2,43	0,3	14,64	72,6	сб 2011
		620					
Полдник	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ	200	12,7	13,5	57,89	192,7	№ 591/96
	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	45	5,38	3,653	28,59	195,3	№458
		245					
Ужин	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	2,43	0,3	14,64	72,6	сб 2011
	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С МЯСОМ ПТИЦЫ В СОУСЕ №355	145	4,93	17,45	8,2	172,045	№133-2011
	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,67	2,34	9,91	89	№392
		365					
Итого за 8 день:	БЕЛКИ-54,49 ЖИРЫ-60,81 УГЛЕВОДЫ-261,01 К/КАЛ.-1800	1740	54,49	60,81	261,01	1800	

Ответственный за организацию питания

Н.А. Коробейникова

Н.А. Коробейникова