

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
 Детский сад № 31 городского округа – город Камышин  
 (МБДОУ Дс № 31)



**Ежедневное меню основного питания**  
 Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения Детский сад № 31  
 городского округа – город Камышин

на 01.04.2026

Возрастная категория: 1 – 3 лет

Длительность пребывания детей в образовательной организации: 11–12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	выход				энерг к.кал	№ рецептуры
			Б	Ж	у		
<b>День 8</b>							
Завтрак	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ ГРЕЧНЕВОЙ	150	2,95	2,3	5,15	106,4	№94
	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,06	0,02	9,99	40	№392
	БАТОН	20	1,6	0,58	10,4	49,2	сб 2011
	СЫР	10	2,6	2,65	0,35	35,5	сб 2011
		<b>360</b>					
II Завтрак	СОК ФРУКТОВЫЙ	100	0,4	0,4	9,8	42	№399
		<b>100</b>					
Обед	СУП ПШЕННЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ	150	5,46	4,5	5,25	71,4	№80
	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ	60	3,52	4,86	7,8	127,8	№282
	ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ	110	2,03	0,55	5,73	131,71	№317
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180	0,54	0	26,1	100,08	№376
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНО РЖАНОЙ	20	1,98	0,33	12,3	61,8	сб 2011
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	2,43	0,3	14,64	72,6	сб 2011
		<b>540</b>					
Полдник	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ	150	7,28	9,8	35,97	145,6	№ 591/96
	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	45	5,38	3,653	28,59	195,3	№458
		<b>195</b>					
Ужин	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С МЯСОМ ПТИЦЫ В СОУСЕ №355	115	4,14	16,88 5	7,095	108,395	№133-2011
	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,06	0,02	9,99	40	№392
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	2,43	0,3	14,64	72,6	сб 2011
		<b>315</b>					
<b>Итого за 8 день:</b>	<b>БЕЛКИ-42,86 ЖИРЫ-47,15 УГЛЕВОДЫ-203,8 К/КАЛ.-1400,39</b>	<b>1510</b>	<b>42,86</b>	<b>47,15</b>	<b>203,8</b>	<b>1400,39</b>	

Ответственный за организацию питания

Н.А. Коробейникова