

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
 Детский сад № 31 городского округа – город Камышин  
 (МБДОУ Дс № 31)



**УТВЕРЖДАЮ**  
 Заведующий МБДОУ Дс № 31  
 Я.А. Перевезенцева

12.01.2026

**Ежедневное меню основного питания  
 Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения Детский сад № 31  
 городского округа – город Камышин**

**на 16.03.2026**

**Возрастная категория: 3 – 7 лет**

**Длительность пребывания детей в образовательной организации: 11–12 часов**

Прием пищи	Наименование блюда	выход				энерг	№ рецептур ы
			Б	Ж	У	к.кал	
<b>День 6</b>							
<b>Завтрак</b>	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ И САХАРОМ	180	7,237	9,186	21,23	157,36	ТТК-16
	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,06	0,02	9,99	40	№392
	БАТОН	20	1,6	0,58	10,4	49,2	сб.2011
		<b>400</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>
<b>II Завтрак</b>	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫ ФРУКТОВ	100	0,54	0	26,1	100,08	№376
		<b>100</b>					
<b>Обед</b>	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	180	5,402	6,56	27	183,4	№67
	ТЕФТЕЛИ В СОУСЕ №348	90	8,181	7,362	23,92	262,53	№287
	КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ	130	2,066	3,69	10,31 3	199,94	№314
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180	0,54	0	26,1	100,08	№376
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНО РЖАНОЙ	20	1,98	0,33	12,3	61,8	сб.2011
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	2,43	0,3	14,64	72,6	сб.2011
		<b>620</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>
<b>Полдник</b>	ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ С СОУСОМ №354	150	6,29	10,75	4,05	169,1	№237
	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ	180	7,28	9,8	35,97	145,6	№591/96
		<b>330</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>
<b>Ужин</b>	РАГУ ОВОЩНОЕ	130	8,54	11,13	16,7	156,51	№344
	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,06	0,02	9,99	40	№392
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ РЖАНОЙ	20	1,98	0,33	12,3	61,8	сб.2011
		<b>350</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>
<b>Итого за 6 день:</b>	<b>БЕЛКИ-54,19 ЖИРЫ-60,06 УГЛЕВОДЫ-261,00 К/КАЛ.-1800,00</b>	<b>1800</b>	<b>54,19</b>	<b>60,06</b>	<b>261,0 0</b>	<b>1800,00</b>	

Ответственный за организацию питания *Н.А. Коробейникова* Н.А. Коробейникова