

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
 Детский сад № 31 городского округа – город Камышин
 (МБДОУ Дс № 31)



УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий МБДОУ Дс № 31
 Я.А. Перевезенцева

12.01.2026

**Ежедневное меню основного питания
 Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения Детский сад № 31
 городского округа – город Камышин**

на 16.03.2026

Возрастная категория: 1 – 3 лет

Длительность пребывания детей в образовательной организации: 11–12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	выход				энерг к.кал	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
День 6							
Завтрак	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ И САХАРОМ	150	3,63	3,538	4,953	135,9	
	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,06	0,02	9,99	40	№392
	БАТОН	20	1,6	0,58	10,4	49,2	сб.2011
		350	0	0	0	0	0
II Завтрак	СОК ФРУКТОВЫЙ	100	0,4	0,4	9,8	42	№399
		100	0	0	0	0	
Обед	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	150	5,302	5,12	5,05	130,67	№67
	ТЕФТЕЛИ В СОУСЕ №348	75	5,35	6,182	23,62	120,3	№287
	КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ	110	1,86	4,213	5,485	67,6	№314
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180	0,54	0	26,1	100,08	№376
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНО РЖАНОЙ	20	1,98	0,33	13,35	61,8	сб.2011
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	2,43	0,3	14,64	72,6	сб.2011
		555	0	0	0	0	0
Полдник	ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ С СОУСОМ №354	100	4,08	8,77	3,03	181,65	№237
	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ	180	7,28	9,8	35,97	145,6	№591/96
		280	0	0	0	0	0
Ужин	РАГУ ОВОЩНОЕ	100	5,54	7,43	15,98	140	№344
	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,06	0,02	9,99	40	№392
Итого за 6 день:	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	2,43	0,3	14,64	72,6	сб.2011
		300					
	БЕЛКИ-42,54 ЖИРЫ-47,00 УГЛЕВОДЫ-203,00 К/КАЛ.-1400,00	1585	42,54	47,00	203,00	1400,00	

Ответственный за организацию питания

Н.А. Коробейникова

Н.А. Коробейникова