

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
 Детский сад № 31 городского округа – город Камышин
 (МБДОУ Дс № 31)



УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий МБДОУ Дс № 31
 Я.А. Перевезенцева

12.01.2026

**Ежедневное меню основного питания
 Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения Детский сад № 31
 городского округа – город Камышин**

на 27.03.2026

Возрастная категория: 3 – 7 лет

Длительность пребывания детей в образовательной организации: 11–12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	выход				энерг к.кал	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
День 5							
Завтрак	СУП МОЛОЧНЫЙ РИСОВЫЙ	180	9,86	15,9	25,72	297,5	№94
	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,06	0,02	9,99	40	№392
	БАТОН	20	1,6	0,58	10,4	49,2	сб.2011
	СЫР	10	2,6	2,65	0,35	35,5	сб 2011
		410					
II Завтрак	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	100	0,54	0	26,1	100,08	№376
		100					
Обед	СУП ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ	180	11,6	19,11	20,78	291,12	№82
	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ С КУРИЦЕЙ	145	8,181	7,362	25,8	299,53	№276
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	200	0,54	0	26,1	100,08	№376
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНО РЖАНОЙ	30	1,98	0,33	12,3	61,8	сб.2011
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,43	0,3	14,64	72,6	сб.2011
		585					
Полдник	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	45	5,38	3,653	28,59	195,3	№458
	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,06	0,02	9,99	40	№392
		245					
Ужин	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ №354	100	2,43	0,3	14,64	72,6	№236
	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ	200	7,28	9,8	35,97	145,6	№591/96
		300					
Итого за 5 день:	БЕЛКИ-54,54 ЖИРЫ-60,03 УГЛЕВОДЫ-261,37 К/КАЛ.-1800,91	1640	54,54	60,03	261,37	1800,91	

Ответственный за организацию питания

Н.А. Коробейникова