

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
 Детский сад № 31 городского округа – город Камышин
 (МБДОУ Дс № 31)



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ Дс № 31
 Я.А. Перевезенцева

12.01.2026

**Ежедневное меню основного питания
 Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения Детский сад № 31
 городского округа – город Камышин**

на 27.03.2026

Возрастная категория: 1 – 3 лет

Длительность пребывания детей в образовательной организации: 11–12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	выход	Б	Ж	У	энерг к.кал	№ рецепту ры
Завтрак	СУП МОЛОЧНЫЙ РИСОВЫЙ	150	6,06	11,25	4,05	138,5	№94
	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,06	0,02	9,99	40	№392
	БАТОН	20	1,6	0,58	10,4	49,2	СБ 2011
	СЫР	10	2,6	2,65	0,35	35,5	СБ 2011
		380					
I Завтрак	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	100	0,54	0	26,1	100,08	№376
		100					
Обед	СУП ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ	150	4,71	7	8,78	130,36	№82
	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ С КУРИЦЕЙ	110	4,26	3,182	4	218,9	№276
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180	0,54	0	26,1	100,08	№376
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНО-РЖАНОЙ	20	1,98	0,33	12,3	61,8	сб.2011
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	2,43	0,3	14,64	72,6	сб.2011
		480					
Полдник	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	45	5,38	3,653	28,59	195,3	№458
	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,06	0,02	9,99	40	№392
		245					
Ужин	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ №354	100	4,43	8,3	14,64	72,6	№236
	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ	150	7,28	9,8	35,97	145,6	№591/96
		250					
Итого за 5 день:	БЕЛКИ-41,93 ЖИРЫ-47,09 УГЛЕВОДЫ-203,9 К/КАЛ.-1400,52	1455	41,93	47,09	203,9	1400,52	

Ответственный за организацию питания

Н.А. Коробейникова

Н.А. Коробейникова