

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
 Детский сад № 31 городского округа – город Камышин
 (МБДОУ Дс № 31)



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ Дс № 31
 Я.А. Перевезенцева

12.01.2026

Ежедневное меню основного питания
 Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения
 Детский сад № 31 городского округа – город Камышин

на 26.03.2026

Возрастная категория: 1 – 3 лет

Длительность пребывания детей в образовательной организации: 11–12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	выход	Пищевые вещества (Г)			Знерг. к/кал.	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
День 4							
Завтрак	КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ	150	6,72	3,36	15,41	159,04	№168
	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,06	0,02	9,99	40	№392
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ ПОРЦИОННОЕ	7	0,08	0,25	0,13	66,1	сб.2011г
	БАТОН	20	1,6	0,58	10,4	49,2	сб.2011г
		357	0	0	0	0	
II Завтрак	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	100	0,54	0	26,1	100,08	№376
		100	0	0	0	0	
ОБЕД	БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	150	5,7	4,35	8,1	160,9	№57
	ПЛОВ С КУРИЦЕЙ	130	7,41	13,13	14,3	161,52	№304
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180	0,54	0	26,1	100,08	№376
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНО РЖАНОЙ	20	1,98	0,33	12,3	61,8	сб.2011г
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	2,43	0,3	14,64	72,6	сб.2011г
		500	0	0	0	0	
Полдник	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,06	0,02	9,99	40	№392
	ПИРОЖОК СДОБНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ	50	2,1	6,45	12,8	117,5	№454
		230	0	0	0	0	
Ужин	ЗРАЗА РЫБНАЯ С СОУСОМ №348	90	8,873	14,28	8,257	79,44	№265
	КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	110	1,7	3,6	9,8	80	№168
	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,06	0,02	9,99	40	№392
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	2,43	0,3	14,64	72,6	сб.2011г
		400	0	0	0	0	
Итого за 4 день:	белки-42,28 жиры-46,99 углеводы-202,95 к/кал.-1400,86	1587	42,28	46,99	202,95	1400,86	

Ответственный за организацию питания  Н.А. Коробейникова