

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
 Детский сад № 31 городского округа – город Камышин
 (МБДОУ Дс № 31)



УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий МБДОУ Дс № 31
 Я.А. Перевезенцева

12.01.2026

Ежедневное меню основного питания
 Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения
 Детский сад № 31 городского округа – город Камышин

на 25.03.2026

Возрастная категория: 3 – 7 лет

Длительность пребывания детей в образовательной организации: 11–12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	выход	Пищевые вещества (Г)			Знерг. к/кал.	№ рецептур
			Б	Ж	У		
День 3							
Завтрак	СУП МОЛОЧНЫЙ ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ	180	4,14	3,06	29,06	189,8	№ 93
	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,06	0,02	9,99	40	№392
	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ /Батон/	50	2,58	18,36	16,6	256,86	№3
		430	0	0	0	0	
II Завтрак	СОК ФРУКТОВЫЙ	100	0,4	0,4	9,8	42	№ 399
		100	0	0	0	0	
Обед	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	180	11,88	6,16	28,21	265,66	№ 81
	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ПО-КУПЕЧЕСКИ С КУРИЦЕЙ	160	9,82	6,13	20,94	191,36	ТТК-96
	ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	40	0,65	1,75	4,25	48	сб.-2011
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	200	0,54	0	26,1	100,08	№ 376
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНО РЖАНОЙ	30	1,98	0,33	12,3	61,8	сб.-2011
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,43	0,3	14,64	72,6	сб.-2011
		640	0	0	0	0	
Полдник	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,06	0,02	9,99	40	№392
	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40	5,12	4,64	0,28	63,48	№213
	БАТОН	30	1,6	0,58	10,4	49,2	сб.-2011
		270	0	0	0	0	
Ужин	БЛИНЧИКИ	100	5	7	22	170	№447
	СГУЩЕННОЕ МОЛОКО	20	1,44	1,7	11,2	64	сб.-2011
	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ	200	7,28	9,8	35,97	145,6	№591
		320	0	0	0	0	
Итого за 3 день:	белки-54,98 жиры-60,25 углеводы-261,73 к/кал.-1800,44	1760	54,98	60,25	261,73	1800,44	

Ответственный за организацию питания

Н.А. Коробейникова Н.А. Коробейникова