

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
 Детский сад № 31 городского округа – город Камышин
 (МБДОУ Дс № 31)



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ Дс № 31
 Я.А. Перевезенцева

12.01.2026

Ежедневное меню основного питания
 Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения
 Детский сад № 31 городского округа – город Камышин

на 25.03.2026

Возрастная категория: 1 – 3 лет

Длительность пребывания детей в образовательной организации: 11–12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	выход	Пищевые вещества (Г)			Знерг. к/кал.	№ рецептур
			Б	Ж	У		
День 3							
Завтрак	СУП МОЛОЧНЫЙ ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ	150	3,45	2,55	11,6	102,7	№93
	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,06	0,02	9,99	40	№392
	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ /Батон/	40	2,58	8,56	10,6	230,1	№3
		370	0	0	0	0	
II Завтрак	СОК ФРУКТОВЫЙ	100	0,4	0,4	9,8	42	№399
		100	0	0	0	0	
Обед	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	150	4,27	6,88	7,37	98,86	№81
	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ПО-КУПЕЧЕСКИ С КУРИЦЕЙ	130	5,12	3,25	6,81	72,35	ТТК-96
	ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	20	0,65	1,75	4,25	48	сб.-2011
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180	0,54	0	26,1	100,0	№376
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНО РЖАНОЙ	25	1,98	0,33	12,3	61,8	сб.-2011
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	2,43	0,3	14,6	72,6	сб.-2011
			530	0	0	0	0
Полдник	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,06	0,02	9,99	40	№392
	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40	5,12	4,64	0,28	63,48	№213
	БАТОН	20	1,6	0,58	10,4	49,2	сб.-2011
			240	0	0	0	0
Ужин	БЛИНЧИКИ	100	5	7	22	170	№447
	СГУЩЕННОЕ МОЛОКО	20	1,44	1,7	11,2	64	сб.-2011
	КИСЕЛЬ ФЛОВОДО-ЯГОДНЫЙ	150			35,9		
			7,28	9,8	7	145,6	№591/96
		270	0	0	0	0	
Итого за 3 день:	белки-41,98 жиры-47,78 углеводы-203,36 к/кал.-1400,88	1510	41,98	47,78	203,36	1400,88	

Ответственный за организацию питания

Н.А. Коробейникова