

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
 Детский сад № 31 городского округа – город Камышин  
 (МБДОУ Дс № 31)



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ Дс № 31  
 Я.А. Перевезенцева

12.01.2026

Ежедневное меню основного питания  
 Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения  
 Детский сад № 31 городского округа – город Камышин

на 07.04.2026

Возрастная категория: 3 – 7 лет

Длительность пребывания детей в образовательной организации: 11–12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	выход				энерг к.кал	№ рецептур ы
			Б	Ж	У		
<b>день 2</b>							
Завтрак	КАША МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ ПШЕНИЧНАЯ	180	4,85	4,02	19,7	135,1	№168
	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,06	0,02	9,99	40	№392
	БАТОН	20	1,6	0,58	10,4	49,2	СБ 2011
		<b>400</b>					
II Завтрак	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	100	0,54	0	26,1	100,08	№ 376
		<b>100</b>					
Обед	СУП ЛАПША С КУРИЦЕЙ	180	6,06	6,8	8,03	194,91	№ 86
	ФРИКАДЕЛЬКИ КУРИНЫЕ В СОУСЕ № 355	90	10,6 4	21,2	9,38	177,3	№ 308
	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	110	2,75	4,62	16,17	116,6	№ 321
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	190	0,54	0	26,1	100,08	№376
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНО РЖАНОЙ	20	1,98	0,33	12,3	61,8	СБ 2011
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	2,43	0,3	14,64	72,6	СБ 2011
		<b>605</b>					
Полдник	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ	200	7,28	9,8	35,97	145,6	№591
	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	50	5,65	3,23	23,85	169,72	№466
		<b>250</b>					
Ужин	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО ПРОТЕРТОГО МЯСА	65	6,1	2,82	15,62	230,22	№277
	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	130	1,1	6	8,405	95,003	№317
	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,06	0,02	9,99	40	№392
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,43	0,3	14,64	72,6	СБ 2011
	<b>415</b>						
Итого за 2 день:	<b>БЕЛКИ-54,07 ЖИРЫ-60,04 УГЛЕВОДЫ- 261,29 К/КАЛ.-1800,81</b>	<b>1770</b>	<b>54,0 7</b>	<b>60,04</b>	<b>261,29</b>	<b>1800,81</b>	

Ответственный за организацию питания

*Н.А. Коробейникова*

Н.А. Коробейникова