

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
 Детский сад № 31 городского округа – город Камышин
 (МБДОУ Дс № 31)



УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий МБДОУ Дс № 31
 Я.А. Перевезенцева

12.01.2026

Ежедневное меню основного питания
 Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения
 Детский сад № 31 городского округа – город Камышин

на 07.04.2026

Возрастная категория: 1 – 3 лет

Длительность пребывания детей в образовательной организации: 11–12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	выход				энерг к.кал	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
День 2							
Завтрак	КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ	150	3,31	3,45	3,78	121	№168
	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,06	0,02	9,99	40	№392
	БАТОН	20	1,6	0,58	10,4	49,2	СБ 2011
		350					
II Завтрак	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	100	0,54	0,00	26,10	100,8	№ 376
		100					
Обед	СУП ЛАПША С КУРИЦЕЙ	150	5,1	6	4,3	116,6	№ 86
	ФРИКАДЕЛЬКИ КУРИНЫЕ В СОУСЕ №355	75	9,1	20,38	3,85	112,4	№ 308
	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	110	2,75	4,86	11,26	116,6	№ 321
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180	0,54	0,00	26,1	100,08	№376
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНО РЖАНОЙ	20	1,98	0,33	12,3	61,8	СБ 2011
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	2,43	0,3	14,64	72,6	СБ 2011
		555					
Полдник	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ	150	7,28	9,8	35,97	145,6	№591/96
	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	50	5,65	3,23	23,85	169,72	№466
		200					
Ужин	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО ПРОТЕРТОГО МЯСА	55	5,76	2,31	11,25	100	№277
	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	110	1,1	6	5,405	65,003	№317
	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,06	0,02	9,99	40	№392
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	2,43	0,3	14,64	72,6	СБ 2011
		365					
Итого за 2 день:	БЕЛКИ-42,41 ЖИРЫ-47,68 УГЛЕВОДЫ-203,52 К-/КАЛ.-1400,14	1570	49,69	57,58	223,83	1483,28	

Ответственный за организацию питания

Н.А. Коробейникова