

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
 Детский сад № 31 городского округа – город Камышин
 (МБДОУ Дс № 31)



УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий МБДОУ Дс № 31
 Я.А. Перевезенцева

12.01.2026

Ежедневное меню основного питания
 Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения Детский сад
 № 31 городского округа – город Камышин

на 03.04.2026

Возрастная категория: 1 – 3 лет

Длительность пребывания детей в образовательной организации: 11–12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	выход				энерг к.кал	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
День 10							
Завтрак	КАША МОЛОЧНАЯ ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	150	9,05	6,03	9,8	239,4	№168
	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,06	0,02	9,99	40	№392
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	2,43	0,30	14,64	72,60	сб.2011г
		370					
II Завтрак	СОК ФРУКТОВЫЙ	100	0,4	0,4	9,8	42	№399
		100					
Обед	ЩИ ПО-УРАЛЬСКИ	150	6,27	14,43	14,608	141,25	№72
	ОЛАДЬИ ПЕЧЕНОЧНЫЕ	50	8,64	12,06	6,12	126,45	425-96Г
	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	100	2,75	4,62	16,17	116,6	№ 321
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180	0,54	0	26,1	100,08	№376
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНО РЖАНОЙ	20	1,98	0,33	13,35	61,8	сб.2011г
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	2,43	0,3	14,64	72,6	сб.2011г
		520					
Полдник	ПИРОЖОК СДОБНЫЙ С ПОВИДЛОМ	40	0,32	0,32	27,9	116	№454
	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,06	0,02	9,99	40,00	№392
		240					
Ужин	ВИНЕГРЕТ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	80	5,1	8,78	6,21	119,14	№45
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	2,43	0,30	14,64	72,60	сб.2011г
	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,06	0,02	9,99	40	№392
		280					
Итого за 10 день:	БЕЛКИ-42,52 ЖИРЫ- 47,93 УГЛЕВОДЫ-203,95 К/КАЛ.- 1400,52	1510	42,52	47,93	203,95	1400,52	

Ответственный за организацию питания

Handwritten signature in blue ink.

Н.А. Коробейникова