

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
 Детский сад № 31 городского округа – город Камышин
 (МБДОУ Дс № 31)



УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий МБДОУ Дс № 31
 Я.А. Перевезенцева

12.01.2026

Ежедневное меню основного питания
 Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения
 Детский сад № 31 городского округа – город Камышин

на 06.04.2026

Возрастная категория: 3 – 7 лет

Длительность пребывания детей в образовательной организации: 11–12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	выход				энерг к.кал	№ рецеп туры
			Б	Ж	У		
День 1							
Завтрак	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ И МАСЛОМ	180	4,08	17,08	29,7	289	№206
	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,06	0,02	9,99	40,00	№392
	БАТОН	20	1,6	0,58	10,4	49,20	СБ 2011
	ПОВИДЛО	30	0,08	0	8,00	38,00	СБ 2011
		430					
II Завтрак	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	100	0,3	0	14,5	55,60	№376
		100					
Обед	СУП С КАРТОФЕЛЕМ И КЛЕЦКАМИ	180	14,78	11,36	29,5	296,3	№ 85
	ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ	150	13,26	11,56	39,6	303,8	№302
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	200	0,54	0	26,1	100,0	№376
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНО-РЖАНОЙ	30	1,98	0,33	12,3	61,80	СБ 2011
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,43	0,3	14,6	72,60	СБ 2011
			590				
Людник	КАША МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ ОВСЯНАЯ	180	6,594	13,27	24,1	239,8	№168
	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,06	0,02	9,99	40	№392
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНО РЖАНОЙ	40	1,98	0,33	12,3	61,80	СБ 2011
			420				
Ужин	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,06	0,02	9,99	40,00	№392
	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40	5,12	4,64	0,28	63,48	№213
	БАТОН	30	1,6	0,58	10,4	49,20	СБ 2011
		270					
Итого за 1 день:	БЕЛКИ-54,53 ЖИРЫ-60,09 УГЛЕВОДЫ-261,9 К/КАЛ.-1800,83	1810	54,53	60,09	261, 99	1800, 83	

Ответственный за организацию питания

Н.А. Коробейникова

Н.А. Коробейникова