

Предлагаемое 10-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования посещающих  
Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение городского округа  
Камышин /весенне-летний 2024г./117,50руб./

УТВЕРЖДАЮ

Директор МУПОП г. Камышин  
"Комбинат специального питания"

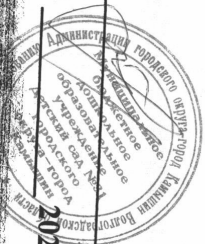


Ч.И. Салыхов

2024 г.

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ 34



2024 г.

весенне-летний 2024г. Сумма - 117,50

Прием лица	Наименование блюда	1-3г.	№ рецеп
День 10			
Завтрак	КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ		
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	150 №185	
II Завтрак	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	180 №383	
	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	30	
Обед	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	0	
	ЩИ ПО УРАЛЬСКИ С КРУПой ПШЕННОЙ	180 №376	
	ФРИКАДЕЛКИ КУРИНЫЕ В СОУСЕ	0	
	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	180 №72	
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	85 №308	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНО-РЖАНОЙ	110 №321	
Уплотнительный подник	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	180 №376	
	ОЛАДЬИ	30	
Ужин	СТУШЕННОЕ МОЛОКО	100 №449	
	ЧАЙ С САХАРОМ	30 №2011	
Итого за 10 дней:	ЧАЙ С САХАРОМ	180 №392	
	ФРУКТЫ /ягоды/	0	
	белки-42,03 жиры-47,17 углеводов-203,6 к/кал.-1400,88	180 №392	
	Среднее значение объема блюда за период - 1544	50 №368	
	СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ОБЪЕМА БЛЮДА ПО САМПИЛУ	1595	
		1500	



весенне-летнее 2024г. Сумма - 117,50

1-3г.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	№ рецепт уры
<b>День 9</b>			
Завтрак	КАША МОЛОЧНАЯ ЯЧНЕВАЯ ВЯСКАЯ	150 №168	
	ЧАЙ С САХАРОМ	180 №392	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	
II Завтрак	КОМПОТ ИЗ СУШЕННЫХ ФРУКТОВ	100 №376	
		0	
	СУШИ ГОРОХОВЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ	180 №81	
	ОЛАДЬИ ПЕЧЕНОЧНЫЕ	60 №425	
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	110 №336	
	КОМПОТ ИЗ СУШЕННЫХ ФРУКТОВ	180 №376	
Удотвенный подник	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	
	КУЛЕШ С МЯСОМ ПТИЦЫ	150 №203	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	
Ужин	ЧАЙ С САХАРОМ	180 №392	
	ФРУКТЫ /блюск/	0	
Итого за день:	ЧАЙ С САХАРОМ	50 №2011	
	Белки-42 жиры-47,2 углеводы-203,37 к/кал.-1400,69	180 №392	
		1640	

весенне-летний 2024г. Сумма - 117,50

1-3г.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход	№ рецеп
ДЕНЬ 8			
Завтрак	СУП МОЛОЧНЫЙ РИСОВЫЙ	150 №94	
	ЧАЙ С САХАРОМ	180 №392	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	
II Завтрак	СОЖ ФРУКТОВЫЙ	0	
		100 №399	
		0	
Обед	СУП ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ	180 №82	
	ТЕФТЕЛИ В СОУСЕ №348	75 №286	
	ГОРОХОВОЕ ПОРЕ	110 №317	
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180 №376	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНО РУЖАНОЙ	20	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	
Удлотенный подник	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА	100 №231	
	СМЕТАННЫЙ СОУС №354	10 №354	
	ЧАЙ С САХАРОМ	180 №392	
Ужин	ЧАЙ С САХАРОМ	0	
	КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ	180 №392	
		50 №460	
Итого за 8 дней:	белки-42,91 жир-47,32 углеводы-203,46 к/кал.-1400,28	1565	

весенне-летнее 2024г. Сумма - 117,50

1-3г.

Принем пищи	Наименование блюда	выход	№ рецепт
<b>День 6</b>			
Завтрак	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ И МАСЛОМ	130 №206	
	ЧАЙ С МОЛОКОМ	150 №394	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧЬИЙ	20	
		0	
II Завтрак	КОМПЛОТ ИЗ СУПЕННЫХ ФРУКТОВ	100 №376	
		0	
Обед	СУП С КАРТОФЕЛЕМ И С КЛЕЦКАМИ	180 №85	
	ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ №355 С ОВОЩАМИ	170 №301	
	КОМПЛОТ ИЗ СУПЕННЫХ ФРУКТОВ	180 №376	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧЬИЙ РЖАНОЙ	30	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧЬИЙ	30	
Уплотнитель		0	
	КАША МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ ОВСЯНАЯ	150 №185	
	ЧАЙ С САХАРОМ	180 №392	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧЬИЙ	30	
		0	
Ужин	ЧАЙ С САХАРОМ	180 №392	
	ПИРОГ ОТКРЫТЫЙ С ПОВИДЛОМ	50 №459	
Итого за 6 дней:	белки - 42,08 жиры-47,00 углеводов-203,57 к/кал.-1400,0	1580	

весенне-летнее 2024г. Сумма - 133,40

3-Лист

Прием пищи	Наименование блюда	выход	№ рецепт
День 5			
Завтрак	СУП МОЛОЧНЫЙ ВЕРИШЕПЕВЫЙ	180 №893	
	ЧАЙ С САХАРОМ	200 №392	
	БЫР-ПОПИОННЫЙ	15 №62011	
	БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ	30 №429	
		0	
II Завтрак	СОК ФРУКТОВЫЙ	100 №399	
		0	
Обед	СУП ФАСОЛЕВЫЙ	200 №81	
	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ПО КУЛЕЧЕСКИ	165 ТТК-96	
	СВЕЖАЯ ОВЯРНАЯ	70 №62011г.	
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	200 №376	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНО-РЖАНОЙ	35	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	35	
Употребление	ЕЛИНЧИКИ	100 №447	
подлинк	СТУПЕННОЕ МОЛОКО	20 №62011	
	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ	200 №383	
		0	
Ужин	ЧАЙ С САХАРОМ	200 №392	
	ФРУКТЫ /яблоки/	50 №358	
Итого за 5 дней	Белки-54,76 жиры-60,51 углеводы-261,09 к/кал.-1800,78	1800	

Весенне-летнее 2024г. Сумма - 133,40		3-7лет	
Наименование блюда		выход	№ рецептур
Прем пищи			
Десерт	КАЛИЦА МОЛОЧНАЯ ПШЕННАЯ ВЯЗАКА	180 №168	
Завтрак	КИСЕЛЬ: ПИЛОЛОВО ЯГ ОУЩЕИЙ	200 №383	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	0	
		100 №399	
11 Завтрак	СОК ФРУКТОВЫЙ	0	
		200 №81	
Обед	БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	170 №304	
	ПЮФ С КУРИЦЕЙ	200 №376	
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	30	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНО РЖАНОЙ	30	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	0	
Удобрительный напиток	ЭРЗА РЫБНАЯ С ДЯЛОМ И СОУСОМ №348 /90/60г/	150 №265	
	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	130 №317	
	ЧАЙ С САХАРОМ	200 №392	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	0	
		200 №392	
Ужин	ЧАЙ С САХАРОМ	50 №454	
	ПИРОЖОК СЛОБНЫЙ С ДЯЛОЧНЫМ ФАРШЕМ	1900	
Итого за 4 дня:	бюдж.-54,27 меню-60,6 управорг.-261,05 в/мат.-1800,68		

весенне-летнее 2024г. Сумма - 117,50

1-3г.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход	№ рецеп
<b>День 2</b>			
Завтрак	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	85 №215	
	ЧАЙ С САХАРОМ	180 №392	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	
II Завтрак	СОК ФРУКТОВЫЙ	100 №399	
		0	
	РАССОЛЫНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	180 №76	
Обед	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С КУРИЦЕЙ	130 №298	
	КОМПОТ ИЗ СУШЕННЫХ ФРУКТОВ	180 №376	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНО РЖАНОЙ	30	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	
Улотненный полдник		0	
	КАША МОЛОЧНАЯ МАННАЯ ВЯЗАЯ	150 №185	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	
	ЧАЙ С САХАРОМ	180 №392	
Ужин		0	
	СЫР ПОРЦИОННЫЙ	10 №2011г	
	БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ	30 №429	
	ЧАЙ С САХАРОМ	180 №392	
	ФРУКТЫ /белокв/	50 №368	
<b>Итого за 2 День:</b>	<b>белки-42,42 жиры-17,03 углеводы-203,79 к/кал.-1400,46</b>	<b>1560</b>	



конкурсное меню,  
весенне-летнее 2024г. Сумма - 117,50

1-Зг.

Прием пищи	Наименование блюда	выход	№ рецептуры
<b>День 1</b>			
Завтрак	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ И САХАРОМ	150 г/чел-16	
	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО ЯГОДНЫЙ	180 №383	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	
II Завтрак	КОМПОТ ИЗ СУШЕННЫХ ФРУКТОВ	100 №376	
		0	
		0	
Обед	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	180 №67	
	ТЕФЕЛИ В СОУСЕ №348	75 №286	
	КАША ПШЕНИЧНАЯ	110 №314	
	КОМПОТ ИЗ СУШЕННЫХ ФРУКТОВ	180 №376	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНО РЖАНОЙ	20	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	
		0	
Удобрительный подлив	ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ С СОУСОМ №354	130 №237	
	ЧАЙ С САХАРОМ	180 №392	
		0	
Ужин	ОВОЩНОЕ РАГУ	130 №137	
	ЧАЙ С САХАРОМ	180 №392	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	
<b>Итого за 1 день:</b>		<b>1675</b>	

Утврджено 10-ти септембра 2024

За детей дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования посещениях  
Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение городского округа-город  
Камышин /весенне-летний2024г./ /133,40руб./

УТВЕРЖДАЮ

Директор МУПЦ г. Камышин  
"Комбинат общественного питания"



И.И. Сидяков

2024 г.

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ

31



2024г.

конкурсное меню  
весенне-летнее 2024г. Сумма - 133,40

3-7/лет

Прем лица	Наименование блюда	выбор	№ рецепту
Дети			
Завтрак	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ И САХАРОМ	180	№16
	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ	180	№33
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	
		0	
II Завтрак	КОМПОТ ИЗ СУШЕННЫХ ФРУКТОВ	100	№376
		0	
Обед	ПИЦЦА СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	200	№67
	ТЕФТЕЛИ В СОУСЕ №348	90	№286
	КАША ПШЕНИЧНАЯ	130	№314
	КОМПОТ ИЗ СУШЕННЫХ ФРУКТОВ	180	№376
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНО-РЖАНОЙ	30	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	
		0	
Уплотняющая подливка	ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ С СОУСОМ №354	150	№237
	ЧАЙ С САХАРОМ	200	№392
		0	
Ужин	РАГУ ОВОЩНОЕ	150	№137
	ЧАЙ С САХАРОМ	200	№392
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНО-РЖАНОЙ	20	
Итого за I День -		1860	

Белки-53,91 жиры-60,7 углеводов-261,31 к/кал.-1800

весенне-летнее 2024г. Сумма - 133,40

3-7/лет.

Применяется	Наименование блюда	Выход	№ рецепта
Десерт	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	108 №215	
Завтрак	ЧАЙ С САХАРОМ	200 №392	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧЬИЙ	20 №3	
II Завтрак		0	
	КОМАЛОТ ИЗ СУПЕННЫХ ФРУКТОВ	180 №376	
Обед		0	
	РАССОЛЫНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	200 №76	
	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С КУРИЦЕЙ	150 №298	
	КОМПОТ ИЗ СУПЕННЫХ ФРУКТОВ	180 №376	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧЬИЙ	30	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧЬИЙ	30	
Угощениями подлинник		0	
	КАША МОЛОЧНАЯ МАННАЯ ВЯЗКАЯ	180 №185	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧЬИЙ	30	
	ЧАЙ С САХАРОМ	200 №392	
		0	
	СЫР ПОРЦИОННЫЙ	15 №65.2011г.	
	БЫЛОЧКА МОЛОЧНАЯ	30 №429	
Ужин	ЧАЙ С САХАРОМ	200 №392	
	ФРУКТЫ /яблоки/	50 №65.2011	
Итого за 7 дней:	Белки-54,58 жиры-60,02 углеводов-261,76 г/вал.-1800,65	1800	



Весенне-летний 2024г. Сумма - 133,40		3-7 лет
Применение	Наименование блюда	№ вывоза
Дата		рейс/тур
Завтрак	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПНОЙ ГРЕЧНЕВОЙ	180 №44
	ЧАЙ С САХАРОМ	180 №392
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30
		0
II Завтрак	КОМПЛОТ ИЗ СУПЕННЫХ ФРУКТОВ	100 №376
		0
Обед	СУП ПШЕНИЧНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ И РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	200 №80
	БИГОЧКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ	80 №282
	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №335	50 №335
	ГОРЯЧЕЕ ПИРОГЕ	130 №317
	КОМПЛОТ ИЗ СУПЕННЫХ ФРУКТОВ	180 №376
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНО РУЖАНОЙ	30
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	0
Употребление в полдник	УПОТРЕБЛЕНИЕ ТУШЕНЫХ В СОУСЕ №335	150 №133
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30
	ЧАЙ С САХАРОМ	200 №392
		0
Ужин	ЧАЙ С САХАРОМ	200 №392
	СУПЕРФУД С ПОВИДЛОМ /булочка Молочная/	80 №3
Итого за 3 Дней: Бюджет-54,01 жирн-60,57 углеводь-2,61,26 к/кал.-1800		1850

весеннее лето 2024г. Сумма - 117,50

1-3г.

Принем пищи	Наименование блюда	выход	№ рецепт
<b>День 4</b>			
Завтрак	КАШИА МОЛОЧНАЯ ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ	130 №265	
	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО ЯГОДНЫЙ	180 №304	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30 №376	
		0	
II Завтрак	СОК ФРУКТОВЫЙ	100 №399	
		0	
Обед	БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	180 №57	
	ПЮФ С КУРИЦЕЙ	130 №304	
	КОМПОТ ИЗ СУПЕНЬХ ФРУКТОВ	180 №376	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНО РЖАНОЙ	30 №376	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	
		0	
Удлинительный подлинник	ЭРАЗА ЯБЫЧАЯ С ЯБЛОМ И СОУСОМ №348 /80/50г/	130 №265	
	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	110 №317	
	ЧАЙ С САХАРОМ	180 №392	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	
		0	
Ужин	ЧАЙ С САХАРОМ	180 №392	
	ПИРОЖОК СЛОБНЫЙ С ЯБЛОЧНЫМ ФАРШЕМ	50 №454	
Итого за 4 Деня:	Белки-42,44 жиры-47,49 углеводов-203,56 к/кал.-1400,28	1690	

осенне-летнее 2024г. Сумма - 117,50

1-Эт.

Принем пищи	Наименование блюда	Выход	№ рецепт
Завтрак	СУП МОЛОЧНЫЙ ВЕРМИШЕЛЬНЫЙ	150 №93	
	ЧАЙ С САХАРОМ	180 №392	
	СЫР ПОРЦИОННЫЙ	10 №2011г.	
	БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ	30 №429	
II Завтрак	СОК ФРУКТОВЫЙ	100 №399	
Обед	СУП ФАСОЛЕВЫЙ	0	
	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ПОКУПЕЧЕСКИ	180 №81	
	СВЕЖАЯ ОВЯРНАЯ	50 №2011г.	
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180 №376	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНО-РУЖАНОЙ	30	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	0	
Условно-енный подрик	БЛИНЧИКИ	100 №447	
	СТ УШЕННОЕ МОЛОКО	20 №2011г.	
	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО ЯГОДНЫЙ	180 №383	
Ужин	ЧАЙ С САХАРОМ	0	
	ФРУКТЫ /ягоды/	180 №392 50 №368	
Итого за Смену:	Белки-42,81 жиры-47,18 углеводы-203,34 к/кал.-1400,00	1600	

весенне-летнее 2024г. Сумма - 133,40

3-7 лет

День	Приним пищи	Наименование блюда	выход	№ рецепту
<b>Завтрак</b>				
		МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ И МАСЛОМ	200 №206	
		ЧАЙ С МОЛОКОМ	180 №394	
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	
			0	
		КОМПЛОТ ИЗ СУПЕНЫХ ФРУКТОВ	180 №376	
			0	
		СУП С КАРТОФЕЛЕМ И С КЛЕЦКАМИ	200 №835	
<b>Обед</b>				
		ПТИЦА, тушенная в соусе №335 с овощами	200 №301	
		КОМПЛОТ ИЗ СУПЕНЫХ ФРУКТОВ	180 №376	
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНО РЖАНОЙ	30	
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	
			0	
<b>Углепненные/подник</b>				
		КАША МОЛОЧНАЯ ВЯЗКА ОВСЯНАЯ	180 №168	
		ЧАЙ С САХАРОМ	180 №392	
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНО РЖАНОЙ	30	
			0	
<b>Ужин</b>				
		ЧАЙ С САХАРОМ	180 №392	
		ПИРОГ ОТКРЫТЫЙ С ПОВИДИОМ	50 №459	
<b>Итого за 6 День</b>			<b>1340</b>	

белки-54,69 жиры-60,45 углеводов-261,48 к/кал.-1800,01



весение-летнее 2024г. Сумма - 133,40

3-Лист

Прием пищи	Наименование блюда	Выход	№ рецепту
Денеж			
Завтрак	КАША МОЛОЧНАЯ МАЛЕНАЯ ВЯЗКАЯ	180 №168	
	ЧАЙ С САХАРОМ	180 №392	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧЬИЙ	30	
		0	
II Завтрак	КОМПОТ ИЗ СУПШЕННЫХ ФРУКТОВ	180 №376	
		0	
Обед	СУП РИСОВЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ	200 №80	
	КОТЛЕТА ИЗ КУРИЦЫ	70 №305	
	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №335	20 №335	
	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	130 №317	
	КОМПОТ ИЗ СУПШЕННЫХ ФРУКТОВ	180 №376	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНО РЖАНОЙ	30	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧЬИЙ	30	
		0	
Употребленный подлив	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ - В СОУСЕ №335	80 №261	
	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	130 №125	
	ЧАЙ С САХАРОМ	180 №392	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНО РЖАНОЙ	30	
		0	
Ужин	ЧАЙ С САХАРОМ	180 №392	
	ФРУКТЫ /яблоки/	- 50 №368	
Итого за 7 дней:	белки-53,98 жиры-60,31 углеводы-261,29 н/кал.-1800,08	1880	

осенне-летнее 2024г. Сумма - 133,40

3-Злет

Прием пищи	Наименование блюда	выход	№ рецепта
Дети 88			
Завтрак	СУП МОЛОЧНЫЙ РИСОВЫЙ	180 №94	
	ЧАЙ С САХАРОМ	200 №392	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	
II Завтрак	КОМПОТ ИЗ СУШЕННЫХ ФРУКТОВ	0	
		180 №376	
		0	
Обед	СУП ВЕРМИШЕЛЕРНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ	200 №82	
	ТВОРЕЛИ В СОУСЕ №348	90 №286	
	ГОРОХОВОЕ ПОРЕ	130 №317	
	КОМПОТ ИЗ СУШЕННЫХ ФРУКТОВ	200 №376	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНО РУЖАНОЙ	30	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	
		0	
Уплотненный полдник	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА	120 №231	
	СМЕТАННЫЙ СОУС №354	20	
	ЧАЙ С САХАРОМ	200 №392	
		0	
Ужин	ЧАЙ С САХАРОМ	200 №392	
	КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ	50 №460	
Итого за 8 дней:	Белки-54,4г жиры-60,56 углеводов-261,65 г/мал.-1800,1г	1850	

весенне-летнее 2024г. Сумма - 133,40

Э-7лет

Примечание	Наименование блюда	Выход	№ рецепту
Дневной	КАЦА МОЛОЧНАЯ ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКА	180 №168	
Завтрак	ЧАЙ С САХАРОМ	200 №392	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧЬЯЙ	30	
		0	
II Завтрак	КОМПЛОТ ИЗ СУПЕНЬХ ФРУКТОВ	100 №376	
		0	
Обед	СУП ГОРОХОВЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ	200 №81	
	ОЛАДЬИ ПЕЧЕНОЧЬЕ	75 №425	
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	130 №336	
	КОМПЛОТ ИЗ СУПЕНЬХ ФРУКТОВ	180 №376	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧЬЯЙ	30	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧЬЯЙ	30	
		0	
Удобренья подлин.	КУЛЕШ С МАСОМ ПТИЦЫ	200 №203	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧЬЯЙ	30	
	ЧАЙ С САХАРОМ	200 №392	
		0	
Ужин	ФРУКТЫ /блоки/	50 №2011	
	ЧАЙ С САХАРОМ	200 №392	
Итого за 9 Дней:	Белки-54,18 жиры-60,63 углеводы-261,75 г/нал.1800,34	200 №392	1835

31

Весенне-летний 2024г. Сумма - 133,40

3-7лет

Премь пицци	Наименование блюда	Выход	№ рецептур
День 10			
Завтрак	КАША МОЛОЧНАЯ ВЯЗАЯ ПШЕНИЧНАЯ	180 №185	
	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО ЯГОДНЫЙ	180 №383	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	
		0	
Позавтрак	КОМПЛОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180 №376	
		0	
Обед	ЩИ ПО УРАЛЬСКИ С КРУПНОЙ ПШЕННОЙ	200 №81	
	ФРИКАДЕЛКИ КУРИНЫЕ В СОУСЕ	100 №308	
	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	130 №121	
	КОМПЛОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180 №376	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНО-РЖАНОЙ	30	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	
Успоительный напиток	ОЛАДЫ	130 №449	
	СТУПЕННОЕ МОЛОКО	30 №2011	
	ЧАЙ С САХАРОМ	200 №392	
		0	
Ужин	ЧАЙ С САХАРОМ	200 №392	
	ФРУКТЫ/ягоды	50 №368	
Итого за 10 дней	Белки-54,76 жиры-60,53 углеводы-260,52 к/кал.-1800,95	1850	

